

10-ти дневн

Российская Федерация, г. Волгоград

Организация с ограниченной ответственностью «Волгоград»

ИНН 615501786 ОГРН 1150182002022

Директор

Иванов Иван Иванович

Подпись

Согласовано

Директор

МБОУ Александровская СОШ

Иванова Ольга Владимировна

12 лет МО

Завтрак

Прием пищи, наименование блюда	Масса порции	Пищевые вещества			Энергетическая ценность, ккал	№ рецеп-туры	Сборник рецептов
		Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г			
Завтрак							
ОВОЩИ ПО СЕЗОНУ (ПОМИДОР СОЛЕННЫЙ или ПОМИДОР СВЕЖИЙ) № 27	100	1,1	0,0	2,3	18,0	27	
ПЛОВ ИЗ ПТИЦЫ № 492	220	16,50	22,44	38,70	432,25	492	
ЧАЙ С САХАРОМ и ЛИМОНОМ №686	200	0,30	0,00	16,00	66,40	53	
ХЛЕБ РЖАНО-ПШЕНИЧНЫЙ №7	50	3,13	0,50	20,63	99,00	7	
Итого за прием пищи:	570	21,03	22,94	77,63	615,65		